



e-book exclusivo

REABILITAÇÃO FÍSICA, PREVENÇÃO DE LESÕES E TECNOLOGIA APLICADA AO MOVIMENTO

Pós-graduação UNISAL - 2026

Reabilitação Física, Prevenção de Lesões e Tecnologia Aplicada ao Movimento

Pós-graduação **UNISAL**

São Joaquim - Lorena (Presencial)



EBOOK EXCLUSIVO
Pós-Graduação

REITORIA UNISAL
Avenida De Cillo, 3500
13467-600 - Parque Universitário
Americana-SP Brasil

CONTATOS
atendimento@unisal.edu.br
(19) 9 9909-9950
www.unisal.edu.br

Sumário

01 **Introdução:** O dilema do profissional de saúde e movimento

02 Por que a **instituição certa** muda tudo

03 **O UNISAL:** uma escolha que faz sentido

04 **O curso:** O que você vai aprender e onde isso te leva

05 **Como funciona:** a flexibilidade que a sua vida exige

06 O próximo passo é seu

01. O dilema do profissional de saúde e movimento

A fisioterapia cresceu 184% no Brasil na última década, segundo dados do COFFITO. O número de academias, clínicas e centros de reabilitação no Vale do Paraíba acompanhou esse ritmo: só na região, estão registrados mais de 9.200 profissionais de Educação Física ativos e estimados entre 4.000 e 5.000 fisioterapeutas, um mercado potencial que supera 13.000 profissionais buscando diferenciação.

E aí está o ponto.

Crescer em número não é o mesmo que crescer em capacidade técnica. As clínicas de alto desempenho, os clubes esportivos profissionais, os hospitais de referência e os centros de reabilitação que atendem demandas complexas não buscam apenas um profissional formado. Eles buscam alguém capaz de avaliar o movimento com sensores inerciais, interpretar dados de eletromiografia, prescrever protocolos individualizados a partir de evidências científicas e fazer isso tudo com raciocínio clínico aguçado.

O mercado global de telereabilitação está projetado para atingir US\$ 6,35 bilhões em 2026, com crescimento médio anual de 13,8% até 2031. O American College of Sports Medicine (ACSM) mantém a tecnologia vestível como principal tendência do setor esportivo e de saúde para 2025, seguida por inteligência artificial aplicada à prescrição de exercícios. A Resolução COFFITO n.º 619/2025 regulamentou de forma permanente a teleconsulta e o telemonitoramento em fisioterapia, sinalizando que o profissional que domina tecnologias digitais de avaliação está posicionado exatamente onde o mercado vai crescer.

Não é exagero dizer que a tecnologia deixou de ser um diferencial e

passou a ser um pré-requisito para quem quer atuar na vanguarda da reabilitação e da prevenção de lesões.

Este e-book foi pensado para o profissional que já sabe o que faz, mas quer saber mais e melhor. Para quem entende que uma pós-graduação séria não é apenas um certificado, mas uma virada de chave na trajetória de carreira.

A pergunta que este material vai responder é simples: **Por que a Pós-Graduação em Reabilitação Física, Prevenção de Lesões e Tecnologia Aplicada ao Movimento do UNISAL Lorena é a escolha certa para quem quer liderar essa transformação?**

02. Por que a instituição certa muda tudo

Há uma pergunta que todo profissional faz antes de escolher uma pós-graduação: **vale mesmo a pena?** A resposta depende menos do conteúdo do curso do que da instituição que o oferece.

Num mercado repleto de opções 100% online com preços que parecem pechincha, certificados expedidos em tempo recorde e grades curriculares genéricas, a distinção mais relevante não é o que está no papel, mas é o que ficará na sua prática clínica. Uma especialização reconhecida pelo Ministério da Educação, oferecida por uma IES com Nota 5 no MEC a nota máxima, não é apenas mais uma credencial. É um atestado de qualidade que o mercado sabe reconhecer.

A Nota 5 no MEC significa que a instituição passou por avaliação rigorosa em três dimensões: a qualidade do corpo docente, a adequação da infraestrutura e a solidez do projeto

pedagógico. Quando um empregador, um conselho profissional ou uma instituição de ensino superior examina o seu diploma, essa nota faz diferença. Para quem pensa em continuar a formação em nível de mestrado ou doutorado, é ainda mais decisiva: programas *stricto sensu* valorizam formação *lato sensu* de IES bem avaliadas.

A qualidade da instituição também se mede pela relação entre o que acontece dentro da sala de aula e o que o profissional é capaz de fazer quando sai dela. Uma grade curricular que une biomecânica clínica, fisiologia do exercício aplicada à reabilitação e tecnologias como eletromiografia de superfície (EMG), plataformas de força e sensores inerciais só ganha sentido quando há laboratórios funcionando, professores que pesquisam ativamente e um ambiente que estimula o pensamento crítico. Escolher uma instituição que já integra essas ferramentas ao currículo não é antecipar o futuro.

É recusar ficar para trás.



Laboratório de Anatomia Campus Lorena

03. O UNISAL: uma escolha que faz sentido

O Centro Universitário Salesiano de São Paulo – o **UNISAL** – não nasceu ontem. Fundado sobre os valores da pedagogia salesiana de Dom Bosco, o UNISAL carrega uma tradição que atravessa gerações e continentes: a Rede Salesiana de Educação está presente em mais de 130 países, com centenas de instituições de ensino superior que compartilham o mesmo compromisso com excelência acadêmica e cuidado integral com o estudante.

Esse compromisso tem um nome: *amorevolezza*. Na tradição salesiana, é a cultura de acolhimento, de relação genuína entre professor e aluno, de uma formação que vai além do técnico e toca o humano. No UNISAL, isso não é discurso. É a forma como as aulas acontecem, como os orientadores se dedicam e como os estudantes são tratados – não como números numa turma, mas como profissionais em formação que merecem atenção real.

Com Nota 5 no MEC a nota máxima do sistema federal de avaliação, o UNISAL garante que o diploma emitido pela instituição tem peso no mercado. **Três campi: Campinas, Americana e Lorena** permitem que o UNISAL atenda diferentes regiões do estado de São Paulo com a mesma qualidade de ensino.

O campus de Lorena tem papel singular no eixo sul do Vale do Paraíba: é referência universitária em uma região que concentra indústrias de alta tecnologia, polos de saúde e um ambiente econômico em franca expansão. A Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte possui PIB estimado em R\$ 136 bilhões e, em 2025, foram abertas 15.307 novas empresas na região, crescimento de 17,5% em relação ao ano anterior, incluindo clínicas de saúde, estúdios de bem-estar e centros de reabilitação.

O UNISAL Lorena está no centro desse movimento.

A dimensão filantrópica e o impacto social fazem parte do DNA salesiano. Estudar no UNISAL é pertencer a uma comunidade que se preocupa com o desenvolvimento das pessoas e das regiões onde atua e isso se reflete na vocação do curso para formar profissionais que contribuem com a saúde pública e com a qualidade de vida das populações que atendem.

04. O curso: o que você vai aprender e onde isso te leva

A Pós-Graduação Lato Sensu em Reabilitação Física, Prevenção de Lesões e Tecnologia Aplicada ao Movimento foi concebida para um profissional específico: aquele que domina a base da Educação Física ou da Fisioterapia e quer alcançar um nível de atuação que poucos profissionais na região conseguem oferecer.

Ao concluir o curso, você será capaz de realizar avaliação funcional avançada do movimento humano, identificar fatores de risco antes que se tornem lesões, interpretar dados gerados por tecnologias de ponta – eletromiógrafo, plataforma de força, sensores inerciais, dispositivos vestíveis – e usar essas informações para construir protocolos individualizados de intervenção com base em evidências científicas e raciocínio clínico sólido.

Você vai poder atuar em clínicas de fisioterapia e ortopedia, centros de reabilitação, academias com foco em saúde, hospitais, equipes esportivas multiprofissionais e nos crescentes serviços de telemonitoramento e prescrição digital. O módulo de Empreendedorismo e Gestão de Serviços em Reabilitação prepara ainda quem quer estruturar ou aprimorar o próprio negócio no setor.

A grade que faz diferença

O curso está organizado em **três módulos** que se complementam de forma intencional:

- O primeiro, **Bases Biodinâmicas, Clínicas e Científicas da Reabilitação, constrói o alicerce científico:** biomecânica do movimento, fisiologia do exercício aplicada à reabilitação, cinesiologia, adaptações neuromusculares e as bases da prevenção de lesões musculoesqueléticas. Sem esse fundamento, qualquer uso de tecnologia seria superficial.
- O segundo módulo, **Avaliação Funcional, Intervenção e Prevenção,** é onde a teoria encontra a prática clínica e laboratorial. Aqui você aprende a aplicar protocolos avançados de avaliação funcional, a operar instrumentação biomecânica, incluindo EMG de superfície, plataformas de força e sensores inerciais, a prescrever exercícios para recuperação articular, prevenção postural, condições clínicas especiais e retorno seguro ao esporte, além de interpretar dados biomecânicos em contexto clínico e esportivo de forma avançada.
- O terceiro módulo, **Tecnologia, Inovação e Gestão Profissional,** é o diferencial que posiciona o egresso do UNISAL à frente no mercado. Disciplinas como Inteligência Artificial e Wearables Aplicados ao Movimento, Transformação Digital e Análise de Dados em Saúde e Monitoramento com Tomada de Decisão na Prescrição do Exercício são conteúdos que poucos cursos de especialização presencial na região sequer contemplam.
- **O Projeto Final de Curso** fecha o ciclo com a síntese do que foi aprendido: uma proposta de intervenção real, fundamentada em ciência e viável na prática profissional.

Quem ensina importa

O corpo docente do curso reúne mestres e doutores com titulação de 100%, combinando professores do próprio UNISAL com especialistas externos de expressão nas suas áreas. Professores com experiência em pesquisa ativa em biomecânica clínica, fisiologia do exercício, tecnologias de monitoramento e gestão em saúde, o que significa que as aulas não repetem o que está nos livros. Elas trazem o que está acontecendo nos laboratórios e nas clínicas hoje.

05. Como funciona: a flexibilidade que a sua vida exige

O curso é oferecido na modalidade presencial com complementação via Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA). Um formato que combina o melhor dos dois mundos.

As aulas presenciais acontecem no campus de Lorena, concentradas em momentos estratégicos que permitem ao profissional que trabalha organizar sua rotina sem abrir mão da imersão laboratorial e do contato direto com professores e colegas. É nesses encontros presenciais que você vai colocar a mão nos equipamentos EMG, plataformas de força, sensores inerciais, fazer avaliações funcionais reais e desenvolver o raciocínio clínico que só acontece no ambiente prático.

As atividades complementares via AVA **são assíncronas**: você acessa os materiais, realiza as atividades e interage com o conteúdo no horário que melhor se encaixa na sua agenda. O docente responsável por cada disciplina estrutura essas trilhas no ambiente virtual com cuidado pedagógico, garantindo que o aprendizado não se interrompa entre os encontros presenciais.

O resultado é uma formação que respeita a realidade de quem já tem uma carreira ativa – e não abre mão da qualidade que só a presença física, em laboratório, pode oferecer.

06. O próximo passo é seu

Você chegou até aqui porque sabe que sua carreira pode ir mais longe. Porque entende que o mercado de reabilitação e prevenção de lesões está se transformando rapidamente e que quem dominar a tecnologia aplicada ao movimento vai liderar essa transformação.

O que o UNISAL oferece nesta especialização não é apenas um conjunto de disciplinas. É uma formação que une ciência, tecnologia e prática clínica em um único percurso, entregue por uma instituição com Nota 5 no MEC e uma tradição centenária de cuidado com quem estuda.

A região do Vale do Paraíba, do Sul de Minas e do Sul Fluminense concentra mais de 25.000 profissionais de Educação Física e Fisioterapia. Desses, apenas uma fração tem formação especializada que inclua tecnologia aplicada ao movimento, inteligência artificial e instrumentação biomecânica. Esse é o espaço que você vai ocupar.

Dê o próximo passo: entre em contato com a secretaria do UNISAL Lorena, agende uma visita ao campus e conheça os laboratórios que vão transformar a sua forma de atuar.

**Este conteúdo é sugestivo: a estrutura do curso, sua formatação e conteúdo poderá ser alterada. Consulte detalhes no ato da matrícula.*

REITORIA UNISAL

Avenida De Cillo, 3500
13467-600 - Parque Universitário
Americana-SP Brasil

CONTATOS

atendimento@unisal.edu.br
(19) 9 9909-9950
www.unisal.edu.br



unisal



unisaloficial



unisal



unisaloficial



unisaloficial



unisal_oficial